



Anleitung Porridge to go

- Porridge bis zur 1. Markierung in das Schraubglas füllen.
- Milch oder Wasser oder Mischung daraus bis zur 2. Markierung dazu geben und verrühren.
- Das Glas in die Mikrowelle bei voller Leistung für eine Minute geben.
- Erneut umrühren und für weitere 45 Sekunden in die Mikrowelle stellen.
- Kurz ziehen lassen und genießen.
- *Tipp:* Etwas Obst klein schneiden und vor dem warm machen mit in das Glas geben.



ANLEITUNG PORRIDGE TO GO

- 70 g Porridge abmessen und in den Topf geben.
- 200 ml Milch oder Wasser oder eine Mischung daraus dazu geben und verrühren.
- Die Porridge Mischung aufkochen lassen und bei geringer Hitze ca. 5 Minuten quellen lassen.
- Regelmäßig umrühren und bei Bedarf mehr Flüssigkeit hinzufügen.
- Kurz ziehen lassen und genießen.
- Tipp: Etwas Obst klein schneiden und vor dem warm machen mit in das Glas geben.

Anleitung Porridge to go

- *Porridge bis zur 1. Markierung in das Schraubglas füllen.*
- *Milch oder Wasser oder Mischung daraus bis zur 2. Markierung dazu geben und verrühren.*
- *Das Glas in die Mikrowelle bei voller Leistung für eine Minute geben.*
- *Erneut umrühren und für weitere 45 Sekunden in die Mikrowelle stellen.*
- *Kurz ziehen lassen und genießen.*